



Appel à communication :

« Bien-être et mal-être psychologique chez les seniors ».

Colloque dans le cadre des Journées Nationales de Prévention du Suicide, Vendredi 21 Février 2020, à l'Université du Tampon.

Présentation sommaire de l'association :

SOS Solitude est une association d'utilité publique (Loi de 1901) à but non-lucratif, dont la mission principale est l'écoute téléphonique de personnes en souffrance psychique. « Derrière le téléphone », elle mène par ailleurs depuis quelques années, des interventions de prévention au sein de lycées et collèges mais aussi des actions de sensibilisation à la problématique du suicide auprès du grand public.

L'association peut compter sur plus de 60 adhérents-cotisants, dont une cinquantaine en activité sur ces activités, répartis sur deux équipes (Nord et Sud), elles-mêmes toutes les trois semaines, supervisées par deux psychologues. Ces bénévoles reçoivent plusieurs fois par an, des formations de qualité autour de la communication et de la psychologie.

Elle est financée en grande majorité par des fonds publics (donation de l'ARS principalement), mais aussi par quelques donateurs privés.

L'association est membre actif de l'UNPS (Union Nationale pour la Prévention du Suicide) et à ce titre, se devait de répondre cette année encore, à la divulgation du savoir scientifique.

Le thème de cette année, déterminé par l'association est : **« *Bien-être et mal-être psychologique chez les seniors* ».**

Organisateurs scientifiques :

Docteur GOULOIS David, psychologue clinicien en exercice libéral, expert près la cour d'appel de La Réunion. Superviseur de l'équipe Sud de l'association SOS Solitude.

M. DUVIGNAC Pascal, psycho-praticien en exercice libéral, formateur et consultant en développement personnel. Superviseur de l'équipe Nord de l'association SOS Solitude.

M. PICARD Emmanuel, psycho-praticien en exercice libéral, coach professionnel, manager-coach, consultant en développement de compétences. Membre de l'association SOS Solitude.

Argumentaire :

Aujourd'hui, les impératifs de vie sociaux et économiques provoquent un bouleversement des structures et repères familiaux que l'on connaissait encore au siècle dernier.

De l'avis de nombre de chercheurs en sciences humaines et sociales, notre société actuelle est qualifiable d'essentiellement « consumériste et compétitive », laissant de moins en moins de place à l'altérité physique (en miroir d'une altérité toujours plus virtuelle, digitale...). Si les progrès médicaux de cette société ne sont plus à démontrer, l'on observe une certaine régression, si ce n'est une perturbation des relations et des liens intergénérationnels.

Les seniors vivent de plus en plus longtemps, mais les maladies dégénératives se font de plus en plus nombreuses de même que les cancers, laissant souvent l'un des conjoints, dans la solitude de son deuil ; enfants et petits-enfants n'habitent plus à proximité.

Célibataires, veufs ou en couples, les personnes-âgées souffriraient de plus en plus de la solitude.

Se pose alors la question d'une population française et donc réunionnaise qui, confrontée à l'exode de ses jeunes, associé au très connu « papy-boom », pourrait se trouver confrontée à un « papy-blues », cette dépression du sujet vieillissant, pouvant conduire au passage à l'acte suicidaire.

Mais alors, quels sont les signes du mal-être, de la dépression du sujet âgé ? Comment accompagner l'« ancien » souffrant ou non de pathologies neuropsychiques, vers le maintien d'un certain équilibre psychologique ? Quelles sont les besoins psychologiques des personnes-âgées, comment y répondre ? Quels sont les outils, les moyens, les structures pouvant préserver la santé et l'épanouissement du senior ?

A travers ce colloque, l'association propose donc de faire le point, sur l'accompagnement psycho-social du vieillissement, dans le monde, en France et plus précisément dans la zone de l'Océan Indien.

Elle appelle les professionnels médicaux, paramédicaux, médico-sociaux, de l'insertion scolaire/professionnelle et les pédagogues, à bien vouloir répondre à sa demande de communication sur les axes suivants :

- Etude de cas (ou de situation) individuel ou familial
- Présentation de recherche originale
- Présentation d'une approche théorique et/ou pratique
- Présentation d'un dispositif, d'un service, d'un établissement de prise en charge.
- Réflexions sur une problématique de société, une psychopathologie, ou le volet psycho-pathologique (ou médico-social, ou psychopédagogique) d'une prise en charge (ou orientation).

Modalités de communication :

Les communications qui seront diffusées oralement, peuvent être produites et conduites par plusieurs auteurs, selon la répartition du temps de parole qui leur conviendra. Elles doivent durer 10 minutes maximum. Les questions de la salle seront reçues en fin de demi-journée.

La proposition de communication orale doit être adressée au Dr GOULOIS David, psychologue clinicien : david.goulois974@orange.fr

Le résumé de la communication doit être transmis dans un fichier Word ou Open-office, 3000 signes maximum espaces inclus, comprenant :

- Le titre de la communication
- Nom et prénoms du ou des auteurs
- L'établissement de rattachement (s'il y a lieu)

La présentation orale devra être appuyée d'une projection de type *power-point*.

Les propositions de communication sont à soumettre au plus tard le : 15 Novembre 2019.

Vous serez informé de votre heure de passage au plus tard le : 01 Février 2020.

Les frais de prise en charge (frais de route, d'hébergement) sont à la charge du conférencier.

L'association offre cependant le repas du midi pour tous les intervenants.

Seuls les conférenciers hors département peuvent être pris en charge en termes d'hébergement et de transport aérien.